

**CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX DE CROSS**  
**POUSSINS-BENJAMINS-MINIMES - Masculins et Féminins**  
**CADETS-JUNIORS-SENIORS-VETERANS - Masculins et Féminins**

**SAINT-POL-SUR-TERNOISE Dimanche 15 janvier 2012**

**HORAIRES - CATEGORIES - DISTANCES**

DEPART	=	180m
MINI BOUCLE      A-B-C-D-F-G-A	=	805m
PETITE BOUCLE    A-B-C-D-E-F-G-A	=	1230m
MOYENNE BOUCLE A-B-C-D-E-F-G-H-J-A	=	1375m
GRANDE BOUCLE    A-B-C-D-E-F-G-H-I-J-A	=	1845m
RETOUR ARRIVEE    A-J	=	20m <i>(cette distance pourra être aménagée)</i>
<i>différemment)</i>		
ARRIVEE	=	60m

09h40 - Poussines	2001 - 2002	1870 m
<i>Départ + 2 Mini boucles + Retour + Arrivée</i>		
09h55 - Poussins	2001 - 2002	1870 m
<i>Départ + 2 Mini boucles + Retour + Arrivée</i>		
10h10 - Benjamines	1999 - 2000	2295 m
<i>Départ + 1 Mini boucle + 1 Petite boucle + Retour + Arrivée</i>		
10h30 - Benjamins	1999 - 2000	2295 m
<i>Départ + 1 Mini boucle + 1 Petite boucle + Retour + Arrivée</i>		
10h45 - Minimes Féminines	1997 - 1998	2720 m
<i>Départ + 2 Petites boucles + Retour + Arrivée</i>		
11h10 - Minimes Masculins	1997 - 1998	3525 m
<i>Départ + 1 Mini boucle + 2 Petites boucles + Retour + Arrivée</i>		

**Remise des challenges «Jeunes»**

12h30 - Cross long Vétérans Masc.	1972 et avant	8360 m
<i>Départ + 1 Petite boucle + 1 Moyenne boucle + 3 Grandes boucles + Arrivée</i>		
13h10 - Cadettes	1995 - 1996	3295 m
<i>Départ + 1 Petite boucle + 1 Grande boucle + Arrivée</i>		
13h30 - Cadets	1995 - 1996	4075 m
<i>Départ + 2 Petites boucles + 1 Moyenne boucle + Arrivée</i>		
13h55 - Cross court Esp/Sen/Vét Masc.	1992 et avant	3910 m
<i>Départ + 2 Grandes boucles + Arrivée</i>		
+ Juniors Fém.	1993 -1994	3910 m
<b><u>(Départ des juniors femmes 1' après le cross court hommes)</u></b>		
<i>Départ + 2 Grandes boucles + Arrivée</i>		
14h20 - Cross court Esp/Sen/Vét Fém.	1992 et avant	3295 m
<i>Départ + 1 Petite boucle + 1 Grande boucle + Arrivée</i>		
14h40 - Juniors Masculins	1993 - 1994	5285 m
<i>Départ + 1 Moyenne boucle + 2 Grandes boucles + Arrivée</i>		
15h05 - Cross long Esp/Sen/Vét Fém.	1992 et avant	5285 m
<i>Départ + 1 Moyenne boucle + 2 Grandes boucles + Arrivée</i>		
15h35 - Cross long Esp/Sen Masc.	1973 à 1992	8975 m
<i>Départ + 1 Moyenne boucle + 4 Grandes boucles + Arrivée</i>		