

DOSSIER D'ADHÉSION

SAISON 2016-17



DOSSIER D'ADHÉSION Patriote Cross de Guînes SAISON 2016-17

Dans ce dossier vous trouverez tous les renseignements nécessaires pour intégrer le club de la Patriote Cross de Guînes. (*Tarifs, types de licence, horaires et lieux d'entraînement, certificat médical...*)

Pour être recevable, le dossier devra être complet et accompagné du règlement de la cotisation.

Le dossier comprendra :

- Le bulletin d'adhésion de création ou de renouvellement de licence dûment renseigné (voir page 4)
- Le certificat médical de non contre-indication de l'athlétisme en compétition (voir page 5), ou un certificat de votre médecin daté de moins de 6 mois, avec la même mention.

Ce dossier devra être **remis à vos entraîneurs respectifs**, au local du club, aux jours d'entraînement (*entre 18h30 et 19h00*), au plus tard le jeudi 22 septembre 2016.

Le Bureau

LA PATRIOTE CROSS DE GUÎNES - Rue Léo LAGRANGE - 62340 GUÎNES
www.patriote-cross-gulnes.com
06.75.29.54.53

La Patriote Cross de Guînes est un club d'Athlétisme affilié à la FFA. Elle propose différentes licences adaptées à chaque âge et à chaque niveau de performance. Selon la licence que vous choisirez, vous aurez la possibilité, ou non, de bénéficier de certains avantages proposés par le club (paiement des engagements courses, déplacements pris en charge lors des championnats officielles...)

LICENCE Découverte

Découverte des différentes disciplines. Approche ludique multidisciplinaire.	Éveils Athlé (de 2008 à 2011)	58€	Donne droit à : - l'accès aux installations réservées au club. - l'encadrement du groupe. - un tee-shirt avec logo du club.
	Poussin(e)s (de 2006 à 2007)	63€	

LICENCE Santé

Pour celles et ceux ne désirant pas participer aux compétitions mais soucieux de leurs santé, nous leur proposons une licence santé loisir donnant droit à l'accès aux installations et de profiter de la pratique en groupe.

Activités encadrées par un entraîneur diplômé ou Coach Athlé Santé Pratique tournée vers le bien-être, la détente, la lutte contre la sédentarité et ses effets. <i>(marche nordique, running entretien, remise en forme, condition physique)</i>	Cadets, Juniors, Séniors, Masters (2001 et avant)	73€	Donne droit à : - l'accès aux installations réservées au club. - l'encadrement du groupe. - la tenue du club.
---	---	------------	---

LICENCE Running

Activités visant à faire débiter ou reprendre la course à pied. Recherche de la convivialité et de l'émulation d'un groupe . Conseils d'un entraîneur diplômé , afin de faire progresser des coureurs préparant des courses (hors championnats).	Cadets, Juniors, Séniors, Masters (2001 et avant)	83€	Donne droit à : - l'accès aux installations réservées au club. - l'encadrement du groupe. - la tenue du club. - l'engagement payé par le club, des courses du calendrier.
--	---	------------	--

LICENCE Compétition

La différence de tarif des licences entre compétition et running se fait sur le droit à participer aux compétitions officielles (départementaux, régionaux,...., France).

Découverte des disciplines	Benjamins (es) (de 2004 à 2005)	63€	Donne droit à : - l'accès aux installations réservées au club. - l'encadrement du groupe. - la tenue du club. - l'engagement payé par le club, des courses du calendrier. - la possibilité de participer aux différents championnats FFA, avec une participation du club aux frais de déplacements pour s'y rendre.
Approche multidisciplinaire et collective des compétitions, développement des qualités physiques utiles aux pré-ados	Minimes (de 2002 à 2003)	68€	
Entraînement, début de spécialisation Compétitions individuelles et collectives Entraînement, spécialisation	Cadets (ettes) (2000 à 2001)	93€	
Compétitions individuelles et collectives	Juniors, Séniors, Masters (1999 et avant)	103€	

La répartition des groupes se fait en fonction de la catégorie d'âge, du type de licence choisi, et de la spécialité. Chaque encadrant est diplômé de la FFA.

CATÉGORIES		TYPE DE LICENCES & SPÉCIALITÉS	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	HORAIRES
Jeunes - de 16ans	Éveils Athlé (de 2008 à 2011)	<u>Licence:</u> Découverte <u>Spécialités:</u> Kids Athlé - Olympiades	- Piste d'athlétisme de Guînes - En salle, l'hiver et par mauvais temps	Mardi 19h00-20h00
	Poussin(e)s (de 2006 à 2007) Benjamins (es) (de 2004 à 2005)	<u>Licences:</u> Découverte (PO) Compétition (BE) <u>Spécialités:</u> Kids Athlé - Olympiades - Cross - Piste	- Piste d'athlétisme de Guînes - En salle l'hiver et par mauvais temps	Mardi et Jeudi 19h00-20h00
	Minimes (de 2002 à 2003)	<u>Licence:</u> Compétition <u>Spécialités:</u> - Compétitions sur Piste (toutes disciplines) - Championnats de Cross FFA	- Piste d'athlétisme de Guînes - En salle, l'hiver et par mauvais temps (occasionnellement au Bois de Guînes le Dimanche)	Lundi Mercredi vendredi 19h00-20h30 Dimanche à partir de 10h30
Jeunes + de 16ans et Adultes Compétitions	Cadets, Juniors, Séniors, Masters (2001 et avant)	<u>Licence:</u> Compétition <u>Spécialités:</u> - Compétitions sur Piste (toutes disciplines) - Championnats de Cross FFA	- Piste d'athlétisme de Guînes - En salle, l'hiver et par mauvais temps (occasionnellement au Bois de Guînes le Dimanche)	Lundi Mercredi vendredi 19h00-20h30 Dimanche à partir de 10h30
	Cadets, Juniors, Séniors, Masters (2001 et avant)	<u>Licences:</u> Compétition ou Running <u>Spécialités:</u> - (5&10km, Semi, Mara- thon, Trail, ...) - Championnats de Cross FFA	- Piste d'athlétisme de Guînes - En ville (Guînes et alentours, occasionnellement au Bois de Guînes)	Mardi et Jeudi 19h00-20h15
Jeunes + de 16ans et Adultes Loisir Running	Cadets, Juniors, Séniors, Masters (2001 et avant)	<u>Licence:</u> Santé ou Run- ning <u>Spécialités:</u> Entretien, remise en forme, courses Hors Stade.	- Piste d'athlétisme de Guînes - En ville (Guînes et alentours, occasionnellement au Bois de Guînes)	Mardi et Jeudi 19h00-20h15
Marche Nordique A partir de 16 ans	Cadets, Juniors, Séniors, Masters (2001 et avant)	<u>Licence:</u> Santé ou Running <u>Spécialités:</u> Marche Nordique	- En ville (Guînes et alentours) - Bois de Guînes - Sur la Côte d'Opale le Samedi et le Dimanche	Mardi 19h00-20h15 Samedi et Dimanche à partir de 9h00



Réservé au Club

Reçu le :

la somme de

Mode de paiement :

Chèque Espèce Bon CAF

Renouvellement de licence :

N° de Licence :

Mutation

Nom ancien club :

N° de Licence :

Création

Nom : Prénom : Sexe : F M

Date de naissance : Lieu : Pays :

Nationalité : Française Autre:

Adresse :

Code Postal : Ville :

E-mail (Obligatoire) :

Tél :

Type de Licence choisie :

(voir tableau «Détails des licences»)

Licences Découvertes :

Eveils - 58€
 Poussins - 63€

Licences Compétitions :

Benjamin(e)s - 63€ Juniors, Séniors, Masters - 103€
 Minimes - 68€
 Cadet(te)s - 93€

Licence Santé - 73€

(Cadets, Juniors, Séniors, Masters)

Licence Running - 83€

(Cadets, Juniors, Séniors, Masters)

Tenue du club : (offerte uniquement pour les nouveaux adhérents)

- Tee-shirt manches courtes ou Débardeur - Taille : S M L XL
- Gilet sans manches - Taille : S M L XL

Pour les familles une remise de 10% sur le montant total sera appliquée à partir de la 3ème licence.

A votre demande, des facilités de paiement pourront vous être accordées.

Prélèvement sanguin pour les athlètes mineurs :

Conformément à l'article R.232-45 du Code du sport, dans le cadre de la lutte contre le dopage, je soussigné,, en ma qualité de père, mère ou représentant légal de autorise la réalisation de prélèvement nécessitant une technique invasive, notamment un prélèvement de sang.

Autorisation parentale pour athlète mineur:

J'accepte que mon enfant soit pris en charge par une tierce personne dans le cadre d'un déplacement en voiture.

Droit à l'image : Le soussigné autorise le Club à utiliser son image sur tout support destiné à la promotion des activités du Club, à l'exclusion de toute utilisation à titre commercial. Cette autorisation est donnée à titre gracieux pour une durée de 4 ans et pour la France.

Si vous ne le souhaitez pas, veuillez cocher la case ci-contre (l'absence de réponse vaut acceptation).

Loi Informatique et libertés (Loi du 6 janvier 1978)

Le soussigné dispose d'un droit d'accès et de rectification aux informations portées sur sa fiche individuelle. Ces informations sont destinées à la Fédération Française d'Athlétisme et peuvent être cédées à des partenaires commerciaux.

Si vous ne le souhaitez pas, veuillez cocher la case ci-contre (l'absence de réponse vaut acceptation).

Assurances (Articles L 321-1, L 321-4, L 321-5, L321-6 du Code du Sport)

La FFA propose, par l'intermédiaire de LA SAUVEGARDE, assureur :

- **aux Clubs :** une assurance Responsabilité Civile garantissant la responsabilité du Club, des Bénévoles, Salariés et Licenciés ainsi que toute personne prêtant son concours à l'organisation de manifestation. Un Club peut refuser le bénéfice de cette assurance proposée par la fédération, il doit alors fournir une attestation d'assurance prouvant qu'il répond aux obligations de la loi (Article L321-1 du Code du Sport).

- **aux Licenciés :** une assurance Individuelle Accident de base et Assistance, couvrant les dommages corporels auxquels peut les exposer la pratique de l'Athlétisme.

J'accepte l'assurance Individuelle Accident et Assistance proposée.

Je refuse l'assurance Individuelle Accident et Assistance proposée et reconnait avoir été informé des risques encourus lors de la pratique de l'Athlétisme pouvant porter atteinte à mon intégrité physique.

Le soussigné déclare expressément avoir pris connaissance des dispositions relatives à l'assurance exposées ci-dessus et des garanties optionnelles proposées (option 1 et 2) complémentaires (consultables entre autres sur le site www.athle.fr rubrique Assurances).

Je certifie sur l'honneur l'exactitude des renseignements ci-dessus

Date et signature du Licencié : (des parents ou du représentant légal si le licencié est mineur)

Fait à:

Le: __ / __ / ____

Signature:

Le certificat médical est à remplir par le Médecin traitant, suivant le choix de votre type de licence.
 Le cadre du «haut» (en tête grise) est réservé aux Athlètes participants aux compétitions
 (Licences Découverte, Running et Compétition).
 Le cadre du «bas» (en tête verte) est réservé aux Athlètes ayant choisi la Licence Santé.

Certificat annuel de non contre-indication à la pratique de **L'ATHLÉTISME EN COMPÉTITION** (Examens cardio-vasculaires à réaliser suivant les recommandations)

Je soussigné(e) Docteur _____

certifie que l'examen clinique de ce jour, de M. Mme _____
 ne contre indique pas la pratique de L'ATHLÉTISME EN COMPÉTITION.

Je l'informe de l'intérêt de déposer auprès de l'Agence Française de Lutte contre le Dopage (AFLD) une demande d'Autorisation d'Usage à des fins Thérapeutiques en cas d'utilisation, même ponctuelle, de produits susceptibles d'entraîner une réaction positive lors d'un contrôle antidopage.

Date :

Signature et Cachet :

Certificat annuel de non contre-indication à la pratique de **L'ATHLÉTISME HORS COMPÉTITION** (Examens cardio-vasculaires à réaliser suivant les recommandations)

Je soussigné(e) Docteur _____

certifie que l'examen clinique de ce jour, de M. Mme _____
 ne contre indique pas la pratique HORS COMPÉTITION de (rayez les mentions inutiles):

Marche Nordique - Remise en forme - Running - Condition physique

RECOMMANDATIONS MÉDICALES (à remplir par le médecin)

À destination du Coach Athlé Santé, de l'Animateur Marche Nordique et de l'entraîneur Running

PRÉCAUTIONS À PRENDRE CONCERNANT (entourer les mentions utiles et préciser le cas échéant) :

L'appareil locomoteur :

- Colonne vertébrale :
- Membres supérieurs :
- Membres inférieurs :
- Mouvements à éviter :

L'appareil cardio-vasculaire :

- Fréquence cardiaque/min
 maxi à ne pas dépasser :
- Signes cliniques imposant l'arrêt de l'activité :
- Stage de réhabilitation cardio-respiratoire réalisé :
 oui non
- Depuis combien de temps ?
- Besoin d'O2 ? oui non
- Quand ?

L'appareil neuro-sensoriel :

- Mouvements à éviter :
- Conséquences d'une altération de l'acuité auditive et/ou visuelle :

AUTRES PRÉCAUTIONS ET/OU PRÉCONISATIONS (ex : liées aux traitements en cours, diabète et risque d'hypoglycémie, appareillage éventuel, cicatrices, saturation en oxygène, etc....)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Certificat médical délivré à la demande de l'intéressé et remis en main propre.

Fait à

Le

Signature et Cachet :