

# Modalités d'inscription

## 2 possibilités de s'inscrire :

- Par Internet sur [www.patriote-cross-guines.com](http://www.patriote-cross-guines.com) jusqu'au 19 mars minuit (paiement en ligne sécurisé).
- Sur place le jour de la course à partir de 13h30, salle André Flahaut à Guînes. ( Majoration de 3€ )

Cadeau souvenir à retirer le jour de la course

Les Club devront envoyer leur liste sous format informatique (excel) avant le 19 mars, à l'adresse suivante : [contact@patriote-cross-guines.com](mailto:contact@patriote-cross-guines.com) (règlement complet à télécharger sur le site de La Patriote)



## Distances, Horaires et Tarifs

Course	Départ	Distance	Catégorie	Année	Tarif
1	15h00	400 m	Moustiques garçons	2013 et après	GRATUIT
2	15h05	400 m	Moustiques filles	2013 et après	GRATUIT
3	15h15	800 m	Éveils Athlétiques filles et garçons	2010 à 12	GRATUIT
4	15h30	1550 m	Poussins et Poussines	2009 à 08	GRATUIT
5	15h40	2350 m	Benjamins et Benjamines	2006 à 07	GRATUIT
6	16h00	5 km	Minimes à Vétérans	05 et avant	8€
7	16h15	10 Km	Cadets à Vétérans	03 et avant	10€

### Non-Licencié :

un certificat médical mentionnant l'aptitude à la pratique de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an est obligatoire.

### Licences autorisées :

FFA, FFTRI, UNSS, FSCF, FSGT ou UFOLEP.

### AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS (- de 16 ans)

je soussigné(e) ..... autorise mon fils, ma fille à participer aux Foulées Guinoises, sous ma responsabilité.

## Récompenses :

### Moustiques et Eveils Athlé :

Bonbons et médaille à chaque participant.

### Benjamin(els) et Poussin(els) :

1 coupe au premier masculin et première féminine. Lot pour les 2 suivants.

### 10 km :

3 premier(e)s de chaque catégorie. (non cumulable)

### 5 km :

3 premiers hommes et 3 premières femmes du classement scratch + premiers et premières de chaque catégorie.

## Tombola :

Un tirage au sort des dossards des 5 kms et 10 kms sera effectué après la remise des récompenses. Si le gagnant n'est pas présent lors du tirage, il sera procédé à un nouveau tirage jusqu'à retrait du lot par un gagnant présent dans la salle.